

Kursplan an OSTERN



An allen **4 TAGEN** von Karfreitag bis Ostermontag:

Öffnungszeiten 09:00 – 18:00 Uhr

Karfreitag, 7. April 2023

10:00 – 11:00	Uhr	CylingParty 80er/90er Cyclingraum
10:00 – 11:00	Uhr	Yin & Yang Yoga Yogaraum
11:30 – 12:20	Uhr	Core & Stretch Aerobicraum
12:15 – 13:00	Uhr	aquaBBP Fitnesspool

Samstag, 8. April 2023

09:15 – 10:00	Uhr	aquaJogging Wettkampfbecken
10:15 – 11:00	Uhr	aquaFitness Fitnesspool
10:30 – 11:15	Uhr	Fit 45 Aerobicraum
11:30 – 12:20	Uhr	Zumba® Aerobicraum

Ostersonntag, 9. April 2023

10:00 – 10:50	Uhr	Core & Stretch Aerobicraum
10:00 – 11:00	Uhr	Yin & Yang Yoga Yogaraum
11:00 – 11:50	Uhr	BBP Aerobicraum
11:00 – 12:00	Uhr	Indoor Cycling Cyclingraum
12:00 – 12:45	Uhr	aquaDisney Fitnesspool

Ostermontag, 10. April 2023

10:00 – 10:45	Uhr	aquaFitness Fitnesspool
11:00 – 12:00	Uhr	aquaCycling Einsteiger Fitnesspool
11:00 – 12:15	Uhr	Vinyasa Flow Yoga Yogaraum
11:00 – 12:00	Uhr	Hot Iron™ Special Aerobicraum
12:30 – 13:20	Uhr	Pilates meets Flexibar Aerobicraum
12:30 – 13:15	Uhr	aquaPower Fitnesspool
12:30 – 13:30	Uhr	Yin Yoga Yogaraum

aquaFit

Freude an Gesundheit