

# WARUM ALPHA COOLING®?

Alpha Cooling® Professional ist nicht nur ein Produkt. Es ist die neue Generation der professionellen Ganzkörper-Kälteanwendung, die niederschwellig durch Kühlung der Handflächen unter leichtem Unterdruck die Körperkerntemperatur senkt – medizinisch zugelassen ganz ohne Entkleiden oder Frieren.

## Hauptanwendungsgebiete

### Schmerzmanagement:

- > Chronische Schmerzen (z.B. Rheuma, Arthritis, Fibromyalgie)
- > Akute Schmerzen (z.B. Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen, Zerrungen)
- > Nervenschmerzen (z.B. Karpaltunnelsyndrom, Polyneuropathie)
- > Kopfschmerzen und Migräne

### Sport & Fitness:

- > Schnellere Regeneration nach Trainingseinheiten
- > Leistungssteigerung durch Senkung der Körperkerntemperatur
- > Behandlung von Sportverletzungen

### Gesundheit & Regeneration:

- > Entzündungshemmung
- > Verbesserung der Schlafqualität
- > Senkung von hohem Blutdruck
- > Stressreduktion (Senkung von Cortisol)

### Wohlbefinden & Schönheit:

- > Anti-Aging-Booster (Zellregeneration, Kollagenproduktion)
- > Stimmungsaufhellung, z.B. bei Burnout oder Stimmungsschwankungen

Du möchtest Alpha Cooling® ausprobieren? Dann vereinbare deine kostenfreie und unverbindliche Schnuppereinheit am Empfang des aquaFit.

